

ΔΗΜΗΤΡΑ ΚΟΡΟΜΠΙΛΗ/DIMITRA KOROMBILI

Architect/Interior designer/ General manager Kontaki design

Πείτε μας δύο λόγια για τις σπουδές σας και την επαγγελματική σας εμπειρία.

Ένα πράγμα που μπορώ να πω, είναι ότι ελάχιστα συνδέονται μεταξύ τους. Η ακαδημαϊκή γνώση μόνο μια βάση μπορεί να σου προσφέρει, ενώ η επαγγελματική συνείδηση χτίζεται καθημερινά με την εμπειρία και τις προσωπικές σχέσεις.

Τι το διαφορετικό έχετε να προσφέρετε ως επαγγελματίας σε αυτόν που θα σας εμπιστευτεί;

Ίσως, το ότι αντιμετωπίζω κάθε συνεργάτη μου σαν να είναι ο πρώτος, ακόμη και μετά από 15 χρόνια.

Ποια είναι η φιλοσοφία σας και αυτό που σας χαρακτηρίζει ως αρχιτέκτονα;

Να σέβομαι τη φόρμα και να μαθαίνω συνέχεια από τους παλαιότερους, την ίδια στιγμή που στο μυαλό μου έχω πάντα το όνειρο να δημιουργήσω κάτι που δεν έχει ξαναγίνει.

Ποια είναι τα στοιχεία με βάση τα οποία κάθε φορά σχεδιάζετε ή διακοσμείτε ένα σπίτι; Το περιβάλλον, η τοποθεσία, οι ιδιοκτήτες; Ένας συνδυασμός όλων μαζί;

Το κάθε σπίτι και ο κάθε χώρος δεν μπορεί ποτέ να υπερβαίνει τις πιο ακραίες εκφράσεις των ανθρώπων που κατοικούν σε αυτό. Οι ιδιοκτήτες λοιπόν, είναι πάντα το όριο, όλα τα αλλά τα ορίζει το περιβάλλον και η έμπνευση.

Tell us a few words about your studies and professional experience.

There is only one thing I can say: they have very little to do with one another. Academic knowledge can only provide you with a basis while professional conscience is built daily through experiences and relationships.

What do you have to offer someone, who will trust you as a professional, that is different?

Perhaps that besides the fact it has been 15 years, I treat everyone that I work with as if he were the first one.

What is your philosophy and what characterizes you as an architect?

To respect the form, to constantly learn from more experienced colleagues all the while maintaining my dream of creating something that has never been done before.

What are the elements you use as a basis each time you design or decorate a house? The environment, the location, the owners? A combination of everything?

Each house and each space can never exceed the most extravagant expression of the people that inhabit it. Therefore the owners are always the limit-everything else is defined by the environment and inspiration.



ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΟΥΛΙΝΟΣ/GEORGE MOULINOS

Physiologist of exercise and nutrition, MSc, PhD



Τι είναι αυτό που αγαπάτε στην Μύκονο;

Είναι ένα νησί που συνδυάζει τα πάντα: και την κοσμοπολίτικη ζωή και τις ήρεμες διακοπές. Προσωπικά αγαπώ τη Μύκονο γιατί εδώ μπορώ να χαλαρώσω και να απολαύσω το γαλάζιο του Αιγαίου.

Δώστε μας 3 tips για τη διατήρηση μιας καλής σιλουέτας την περίοδο των διακοπών.

Την καλοκαιρινή περίοδο είναι βασικό να διατηρήσουμε ενυδατωμένο τον οργανισμό μας συνεπώς θα πρέπει να καταναλώνουμε μεγάλες ποσότητες νερού. Οι δροσερές σαλάτες και τα smoothies είναι καλή επιλογή για βιταμίνες και ενέργεια ενώ θα πρέπει να αποφεύγουμε το πρόχειρο φαγητό στην παραλία καθώς και τα cocktails που περιέχουν ζάχαρη.

Οι διακοπές συνδυάζονται με υγιεινή διατροφή;

Δεν είναι δύσκολο να ακολουθήσουμε ένα υγιεινό διατροφικό πρόγραμμα. Για παράδειγμα ένα φιλέτο κοτόπουλο συνοδευόμενο με κάποιο ριζότο εξασφαλίζει ταυτόχρονα την απαραίτητη πρωτεΐνη και τον υδατάνθρακα.

Τι έχετε να παρατηρήσετε σχετικά με τα παραδοσιακά προϊόντα στον τομέα της υγιεινής διατροφής;

Τα παραδοσιακά προϊόντα είναι πάντοτε ιδανικά για τη διατροφή καθώς παρασκευάζονται με αγνές μεθόδους χωρίς χημικές επεξεργασίες. Η κοπανιστή Μυκόνου παρθένης γάλακτος, ωριμάζει με φυσικό τρόπο και δεν περνάει το στάδιο της θερμικής επεξεργασίας. Το ίδιο ισχύει και για τα υπόλοιπα προϊόντα όπως η λούζα.

What is it that you love about the island of Mykonos?

In general Mykonos is an island that combines everything, the cosmopolitan life and peaceful holiday. Personally I love Mykonos because here I can relax and enjoy the blue Aegean along with my family. The aura here is fantastic!

Give us 3 tips for maintaining a good silhouette the holiday season.

During the summer season it is essential to keep hydrated our bodies will therefore need to consume large amounts of water. The salads and smoothies is a good choice for vitamins and energy while we should avoid junk food on the beach and cocktails containing sugar.

Holidays can be combined with a healthy diet?

It is not difficult to follow a healthy eating plan, particularly in Mykonos where the restaurants are thoughtful suggestions for food combining many food groups. For example a chicken fillet accompanied by a risotto ensures the necessary protein and carbohydrate.

What do you notice about the traditional products of the island?

Traditional products are always ideal for nutrition, prepared with pure methods without chemical treatments. The cheese "kopanisti" Mykonos is a very good example, ripens naturally and does not pass the stage of heat treatment is therefore pure product for the human body. The same applies to other products such as louza.